



دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدشهر

عنوان: تب در کودکان



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش اطفال

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-p-4

✓ برای پایین آوردن تب می توان کودک را مرتباً با آب ولرم و قراردادن پارچه های تمیز و مرطوب را بر روی زیر بغل، پیشانی، کشاله ران و شکم کودک پاشویه کرد. از قراردادن روی قفسه سینه کودک پرهیز کنید و هر 30 ثانیه یکبار آنها را عوض کنید.

✓ پاشویه را تا زمانی که درجه حرارت بدن کودک طبیعی شود، ادامه دهید. در حین پاشویه اگر کودک لرز کرد، پاشویه را متوقف و سریعاً او را خشک کنید.

✓ حرارت بدن را هر نیم ساعت کنترل کنید.
✓ فرزند خود را در حمام آب سرد یا در معرض جریان هوای خنک قرار ندهید.

✓ به کودک خود آسپیرین ندهید، زیرا عوارض زیادی برای کودک به همراه دارد.

✓ برای کاهش تب میتوان از داروهای تب بر مانند استامینوفن و ایبوپروفن طبق دستور پزشک استفاده کرد.

در کنترل تب کودکان همزمان 2 داروی

استامینوفن و ایبوپروفن را باهم ندهید

منابع:

کتاب مراقبت پرستاری کودکان و ننگ

کتابچه خود مراقبتی

5

مراقبت های پس از ترخیص:

✓ اجرای دقیق توصیه های پزشک و پرستار
✓ در درجه حرارت بالای بدن کودک، ابتدا لباس های اضافی را خارج کرده و محیط خانه را به آرامی خنک تر کنید.

✓ به کودک خود زیاد نوشیدنی بدهید، مایعات شفاف (آب، آبمیوه رقیق) به آنها بدهید. در شیرخواران، بیشتر شیر بدهید و در صورت نیاز آب جوشیده سرد شده بدهید.

✓ اگر کودک شما بی اشتها است و غذا نمیخورد، نگران نباشید زمانیکه احساس بهتری کند اشتهايش برمیگردد.

✓ مایعات مهمترین چیزی است که به کودک کمک میکند و مانع کم آبی بدن می شود.

✓ آسودگی فرزند خود را با درآغوش کشیدن و اطمینان دادن فراهم کنید. کودک را تشویق به استراحت یا بازی آرام کنید.

4

تب در کودکان

تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شده و نشانه مبارزه بدن با عامل بیماری و پاسخ سیستم ایمنی بدن به عفونت های داخلی می باشد. در گرمای حاصل از تب بسیاری از میکروبها توانایی رشد ندارند به همین دلیل تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد که از فواید بروز تب می باشد. میانگین دمای طبیعی بدن 37°C است.

انواع تب :

تب خفیف : دمای بین $37/5^{\circ}\text{C}$ تا $37/9^{\circ}\text{C}$
تب شدید : دمای 38°C تا 40°C
تب بیشتر از 40°C به ویژه در کودکان تهدید بزرگی برای جان انسان محسوب می شود و نیازمند توجه و درمان سریع است. تشنج از نتایج تب بالاست.

لرز

بسیاری از اوقات تب با وجود لرز همراه است. لرز، احساس سرما همراه با حس ناگهانی و لرزیدن بدن است.

1

عوامل ایجاد کننده تب

- بیماری های عفونی
نظیر آنفلوآنزا، سرماخوردگی، گاستروآنتریت
- گرمزدگی
- التهاب های پوستی نظیر آبله

از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد ؟

دقیق ترین راه تشخیص تب، اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک با دماسنج است که می توان از دماسنج جیوه ای یا دیجیتالی استفاده کرد .

راههای اندازه گیری درجه حرارت کودکان :

- مقعدی 2 تا 3 دقیقه
 - زیر زبانی 3 تا 5 دقیقه
 - زیر بغلی 5 تا 10 دقیقه
- کنترل تب در اطفال از راه زیر بغل انجام می شود هنگام خواندن درجه حرارت زیر بغل، نیم درجه به هر عددی که دماسنج نشان می دهد اضافه کنیم ، درجه حرارت واقعی را نشان می دهد .

دماسنج های نواری که روی پیشانی چسبانده

می شوند، دقت کافی را ندارند .

2

علائمی که می تواند از نشانه های وجود

تب در کودک باشد :

- کاهش اشتها
- بیحالی
- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

در موارد زیر باید سریعاً به پزشک

مراجعه کرد:

1. کودک کمتر از ۳ ماه با تب بالای 38°C
2. دمای بدن بیش از 40°C
3. در طی دو تا سه روز بهتر نشده باشد
4. تشنج مکرر یا طولانی با وجود تلاش برای کاهش دما
5. لکه هایی بر روی پوست
6. کاهش سطح هوشیاری
7. گریه دائم
8. 12 تا 24 ساعت مایعات و غذا نخورده باشد
9. اسهال و استفراغ شدید

تب در کودک زیر 3 ماه باید جدی گرفته شود

3